

DAFTAR PUSTAKA

- Agrina, Rini, S.S., & Hairitama, R. 2011. Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi dalam Pemenuhan Diet Hipertensi. *Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial*. 6(1): 46-53.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amanda, D. & Martini, S. 2018. Hubungan Karakteristik dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 6(1): 43-50.
- Amanda, E. & Bening, S. 2019. Hubungan Asupan Zink, Magnesium, dan Serat dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Temanggung. *Jurnal Gizi*. 8(2): 87-94.
- Anggraini. 2012. *Jenis Kelamin Penderita Hipertensi*. Bandung: Remaja Rosida Karya.
- Arifin, M.H.B.M., Weta, I.W., & Ratnawati, N.L.K.A. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016. *Jurnal Medika*. 5(7): 1-23.
- Aronow, W.S. 2017. Association of Obesity with Hypertension. *Annals of Translational Medicine*. 5(17): 350.
- Baradero, M., Dayrit, W., & Siswadi, Y. 2008. *Klien Gangguan Kardiovaskular: Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC, 49-52.
- Bebasari, E. & Nugraha, D.P. 2017. Perbandingan Indeks Massa Tubuh pada Pasien Hipertensi dengan Tekanan Darah yang Terkontrol dan Tidak Terkontrol di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal Ilmu Kedokteran*. 11(2): 30-33.
- Budiyanto, M.A.K. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. Malang: UMM Press, 135-137.
- Dalimartha, S., Purnama, B.T., Sutarina, N., Mahendra, B., & Darmawan, Rahmat. 2008. *Care Yourself, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus+, 5-24.
- de Oliveira, C.M., Ulbrich, A.Z., Neves, F.S., Dias, F.A.L., Horimoto, A.R.V.R., Krieger, J.E., dkk. 2017. Association between Anthropometric Indicators of Adiposity and Hypertension in a Brazilian Population: Baependi Heart Study. *PLOS ONE*. 12(10).

- Devarajan, S., Singh, R., Chatterjee, B., Zhang, B., & Ali, A. 2016. A Blend of Sesame Oil and Rice Bran Oil Lowers Blood Pressure and Improves the Lipid Profile in Mild-to-Moderate Hypertensive Patients. *Journal of Clinincal Lipidiology*. 10(2): 339-349.
- Febriyani & Sundari, L.P.R. 2016. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Postmenopause di Kecamatan Denpasar Barat. *E-jurnal Medika*. 5(12): 1-5.
- Firmansyah, M.R. & Rustam. 2017. Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*. 7(2): 263-268.
- Giosia, P.D., Giorgini, P., Stamerra, C.A., Petrarca, M., Ferri, C., & Sahebkar, A. 2018. Gender Differences in Epidemiology, Pathophysiology, and Treatment of Hypertension. *Current Atherosclerosis Reports*. 20(13).
- Grober, U. 2012. *Mikronutrien Penyelesaian Metabolik, Pencegahan dan Terapi*. Dialihbahasakan oleh Hadinata dan Aini. Jakarta: EGC.
- Grober, U., Schmidt, J., & Kisters, K. 2015. Magnesium in Prevention and Therapy. *Nutrients*. 7(9): 8199-8226.
- Gunawan, L. 2007. *Hipertensi, Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius, 15-19.
- Haft, W.A. & Vallejo, M.C. 2013. The Changing Role of Magnesium in Obstetric Practice. *Anesthesiology Clinic*. 31(30): 517-528.
- Han, H., Fang, X., Wei, X., Liu, Y., Jin, Z., Chen, Q., dkk. 2017. Dose-Response Relationship between Dietary Magnesium Intake, Serum Magnesium Concentration and Risk of Hypertension: a System Review and Meta-Analysis of Prospective Cohort Studies. *Nutrition Journal*. 16(26).
- Hasan, A. 2018. Korelasi Umur dan Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi di *Emergency Center Unit* Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*. 3(1); 9-16.
- Hasanah, U. 2016. *Hubungan antara Asupan Kalsium dan Magnesium dengan Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Alma Ata.
- Horne, M.M. & Swearingen, P.L. 2001. *Keseimbangan Cairan, Elektrolit, dan Asam-Basa Ed 2*. Dialihbahasakan oleh Dewi IN, dkk. Jakarta: EGC, 125.
- Houston, M. 2011. The Role of Magnesium in Hypertension and Cardiovascular Disease. *The Journal of Clinical Hypertension*. 13(11): 843-847.

- Imtihani, T.R. & Noer, E.R. 2013. Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, dan *Peer Group* dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*. 2(1): 162-169.
- Jansen, K. 2010. *Makanan Fungsional*. Yogyakarta: Kanisius.
- Jayanti, I.G.A.N, Wiradnyani, N.K., & Ariyasa, I.G. 2017. Hubungan pola Konsumsi Minuman Beralkohol terhadap Kejadian Hipertensi pada Tenaga Kerja Pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia*. 6(1): 65-70.
- Kass, L., & Sullivan, K.R. 2016. Low Dietary Magnesium Intake and Hypertension. *World Journal of Cardiovascular Disease*. 6: 447-457.
- Kass, L., Weekes, J., & Carpenter, L. 2012. Effect of Magnesium Supplementation on Blood Pressure: a Meta-Analysis. *European Journal of Clinical Nutrition*. 66: 411-418
- Kemenkes RI. 2014. *Hipertensi*. Jakarta: Info Datin, Pusat Data dan Informulirasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2008*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Khomsan, Ali. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Korneliani, K. & Meida, D. 2012. Obesitas dan Stres dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7(2): 117-121.
- Mahan, L.K., Escott-Stump, S., & Raymond, J.L. 2013. *Krause's Food & the Nutrition Care Process, Ed. 13*. Elsevier Health Sciences.
- Manuntung, A. 2019. *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Mardiyati, N.L. & Agustin, Y. 2018. Perbedaan Indikator-Indikator Obesitas pada Lansia Hipertensi dan Non-Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*. 1(1): 1-4.
- Morris, J.C. 2013. *Pedoman Gizi pengkajian & Dokumentasi*. Dialihbahasakan oleh Mahode AA. Jakarta: EGC, 91-92.
- Muchtadi, D. 2014. *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: Alfabeta.
- Natalia, D., Hasibuan, P., & Hendro. 2014. Hubungan Obesitas dengan Hipertensi pada Penduduk Kecamatan Sintang, Kalimantan Barat. *E-Journal Kedokteran Indonesia*. 2(3): 156-158.

- Nishizawa, Y., Morii, H., & Durlach, J. 2007. *New Perspective in Magnesium Research: Nutrition and Health*. Berlin: Springer Science & Business Media, 173.
- Notoatmodjo, S. 2010. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Salemba Medika, 9.
- Nurhikmawati, Ananda, S.R., Idrus, H.H., Wisudawan, Fattah, N. 2020. Karakteristik Faktor Risiko Hipertensi di Kota Makassar Tahun 2017. *Indonesian Journal of Health*. 1(1): 53-73.
- Nurmalina, R & Velley, B. 2011. *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Olack, B., Wabwire-Mangen, F., Smeeth, L., Montgomery, J.M., Kiwanuka, N., & Breiman, R.F. 2015. Risk Factors of Hypertension Among Adults Aged 35-64 Years Living in an Urban Slum Nairobi, Kenya. *BioMed Central Public Health*. 15(1251): 1-9.
- Payab, M., Kelishadi, R., Qorbani, M., Motlagh, M.E., Ranjbar, S.H., Ardalan, G., dkk. 2016. Association of Junk Food Consumption with High Blood Pressure and Obesity in Iranian Children and Adolescents: the Caspian-IV Study. *Jornal de Pediatria*. 91(2): 196-205.
- Princewel, F., Cumber, S.N., Kimbi, J.A., Nkfusal, C.N., Keka, E.I., Viyoff, V.Z., dkk. 2019. Prevalence and Risk Factors Associated with Hypertension among Adults in A Rural Setting: The Case of Ombe, Cameeroon. *Pan American Medical Journal*. 34(147): 1-9.
- Pudiastuti, D. 2013. *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Bandung: Alfabeta.
- Purba, M.B. 2016. *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC, 308-314.
- Putri, E.H.D. & Kartini, A. 2014. Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, dan Magnesium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang. *Journal of Nutrition College*. 3(4): 580-586.
- Putri, E.H.D. 2014. *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, dan Magnesium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Rahmayani, S.T. 2019. Faktor-Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Primer pada Usia 20-55 Tahun di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD 45 Kuningan. *Syntax Idea*. 1(4): 100-111.
- Ramadhani, E.T. & Sulistyorini, Y. 2018. Hubungan Kasus Obesitas dengan Hipertensi di Provinsi Jawa Timur Tahun 2015-2016. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 6(1): 35-42.

- Rao, B.S.N. 2000. Nutritive Value of Rice Bran. *Nutrition Foundation of India*. 21(4): 5-8.
- Rauf, Rusdin. 2015. *Kimia Pangan*. Yogyakarta: Andi.
- Sartik, Tjekyan, R.S., & Zulkarnain, M. 2017. Faktor-Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi pada Penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 8(3): 180-191.
- Setyawati, V.A.V. & Hartini, E. 2018. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Deepublish, 77-79.
- Shils, M., Shike, M., Ross, A., Caballero, B., & Cousins, R. 2006. *Modern Nutrition in Health and Disease (Tenth Edition)*. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, 1095.
- Simbolon, Demsa. 2019. *Pencegahan Stunting Melalui Intervensi Gizi Spesifik pada Ibu Menyusui Anak Usia 0-24 Bulan*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia, 42-43.
- Sukfitrianty, Aswadi, & Lagu, A.M.H.R. 2016. Faktor Risiko Hipertensi pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Hikmah Kota Makassar. *Public Health Science Journal*. 8(1): 79-88.
- Sukma, E.P., Yuliawati, S., Hestningsih, R., & Ginandjar, P. 2019. Hubungan Konsumsi Alkohol, Kebiasaan Merokok, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7(3): 122-128.
- Sulastris, D., Elmatris, & Ramadhani, R. 2012. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. *Majalah Kedokteran Andalas*. 36(2): 188-201.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., & Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. Jakarta: EGC, 72.
- Susilo, Y. & Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Syarifudin, A. Nurmala, E.E. 2015. Hubungan Antara Lingkar Pinggang dan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada Polisi Laki-Laki di Purworejo, Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan*. 6(2): 178-182.
- Tambayong, J. 2000. *Patofisiologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC, 94-96.
- Triwinarto, A., Muljati, S., & Jahari, A.B. 2012. *Cut-off Point* Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Perut sebagai Indikator Risiko Diabetes dan hipertensi pada Orang Dewasa di Indonesi. *Penel Gizi Makan*. 35(2): 119-135.

- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wahyuni & Susilowati, T. 2018. Pola Makan dan Jenis Kelamin dan Hubungan Pengetahuan terhadap Kejadian Hipertensi di Kalurahan Sambung Macan Sragen. *Gaster Jurnal Kesehatan*. 16(1): 73-82.
- Wahyuni, T., Widajanti, L., & Pradigdo, S.F. 2016. Perbedaan Tingkat Kecukupan Natrium, Kalium, Magnesium, dan Kebiasaan Minum Kopi pada Pralansia Wanita Hipertensi dan Normotensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 4(2): 68-75.
- WHO. 2013. *Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis*. World Health Organization. Geneva.
- Widyaningrum, A.T. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium, dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kalurahan Makamhaji, Kecamatan Kartasura*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Zhang, X., Li, Y., Gobbo, L.C.D., Rosanoff, A., Wang, J., Zhang, W. 2016. Effects of Magnesium Supplementation on Blood Pressure: A Meta-Analysis of Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Trials. *Hypertension*. 68: 324-333.